



## CINA Centro Internacional de Navegación de Arosa

### Equipo de Regatas 470

Enero 2009

### ¿Qué es el Equipo de Regatas CINA 470?

Es una actividad dirigida a los monitores del CINA en activo, a través de la cual una tripulación fija podrá disponer de los 470 de la escuela durante un período determinado, durante el cual podrán entrenar y participar en regatas de la clase, de acuerdo con las siguientes condiciones.

- [Objetivos](#)
- [Requisitos de inscripción](#)
- [Organización y desarrollo de la actividad](#)
- [Esquema de funcionamiento. Autonomía de los componentes del equipo](#)
- [Programa](#)
- [Seguridad. Requisito de autosuficiencia](#)
- [Procedimiento de inscripción](#)
- [Responsabilidad y compromisos de los monitores participantes](#)
- [Actividades relacionadas](#)

### Objetivos

- Incrementar los conocimientos teóricos, y sobre todo prácticos, de nuestros monitores.
- Una 'recompensa' a la dedicación a la escuela por parte de los monitores
- Un mayor acercamiento a la Federación y a los Clubes.
- Un complemento a las actividades de enseñanza tradicionales.

Con estas premisas, los **objetivos concretos** de esta actividad son los siguientes:

- Elevar el nivel de navegación de nuestros monitores, fundamentalmente en el aspecto práctico, proporcionándoles la posibilidad de acumular 'horas de navegación activa'.

- Incluir a los barcos del CINA y a sus monitores en las listas de participación de las actividades de la federación, tanto en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid como, en la medida de lo posible, a escala nacional.

## Requisitos de inscripción

La actividad está destinada a los **monitores** de la escuela que cumplan los siguientes **requisitos**:

- *Monitores en activo*, es decir, aquellos que han encuadrado o colaborado con la escuela en los últimos años.
- Demuestren *capacidad para navegar con competencia en un 470*. Salvo aquellos casos de experiencia demostrable, se recomendará pasar por los cursos de 470, hasta adquirir el nivel adecuado
- Ser capaz de desvolcar completamente un 470 y subirse a el una vez desvolcado

La admisión de los componentes se hará por *orden de inscripción*, una vez *comprobado que cumplan los dos requisitos anteriores*, por parte del grupo de 470 del Consejo de Monitores.

## Organización y desarrollo de la actividad

### Esquema de funcionamiento. Autonomía de los componentes del equipo

El 'Equipo de Regatas 470' se plantea como una actividad *independiente*, capaz de funcionar de modo *autónomo* (dentro del inexcusable respeto y adaptación a las normas de la escuela) tanto en lo que se refiere a la gestión y organización, como al mantenimiento de la flota durante el tiempo en que la actividad esté en marcha.

### Programa

Se configura como una actividad de '*entrenamiento en grupo*', *sin un programa de actividades definido*, por lo que los monitores participantes son, en cierto modo, 'responsables' de su propia evolución. Se proporcionará a los inscritos el *programa de ejercicios prácticos* que se efectúan en el 'Curso de Regatas 470', recomendando que se ajusten a el.

No obstante, el programa incluye dos sesiones de entrenamiento supervisadas por un Monitor de Regatas, en fechas a acordar junto con las tripulaciones inscritas.

Además, las tripulaciones inscritas participarán en las regatas de 470 que se celebran mensualmente en el pantano de Valmayor, incluido el Campeonato Territorial de Madrid. En su caso, podrán asistir al Campeonato Nacional.

### Seguridad. Requisito de autosuficiencia

No obstante, los componentes del Equipo de Regatas deberán procurar ser lo más **autosuficientes** posibles, velando por su propia seguridad, teniendo en cuenta los aspectos generales de seguridad en la navegación (forma física, previsión meteorológica, prudencia derivada del conocimiento de los límites del barco y de uno mismo, navegación en flota, etc.).

Los días en que haya cursos u otras actividades del CINA, contarán con las medidas de seguridad del CINA, para lo cual informarán de su actividad en el pantano al Jefe de Centro, pasando a depender de su supervisión, como el resto de cursos.

Es **requisito imprescindible**, para la inscripción, ser capaz de desvolcar completamente un 470 y subirse a el una vez desvolcado

## Procedimiento de inscripción

Únicamente tripulaciones cerradas

El CINA establecerá una lista o “bolsa de tripulantes” individuales, interesados en inscribirse, para facilitar el contacto entre ellos y formar tripulaciones que se inscriban como tales.

### Precio

- Precio: El estipulado cada temporada, pudiéndose pagar íntegramente con Bonos.
- Cuota de socio del año en curso
- Licencia federativa de regatista
- Fianza: 200€ por barco

## Responsabilidad y compromisos de los monitores participantes

La *responsabilidad* de la coordinación y buen funcionamiento del equipo de regatas, tanto en lo referente a la navegación y aprovechamiento de la actividad, como a aspectos organizativos – control de las llaves de galpones y baúl de material, apertura y cierre de galpones, correcto orden y recogida del material, necesidades de material (mantenimiento del inventario), partes de averías, etc. – correrá a cargo de los componentes del equipo

Los monitores inscritos en el ‘Equipo de Regatas 470’ adquirirán por escrito, en el momento de su inscripción, los siguientes *compromisos*:

- Hacer un uso correcto de los barcos, según las normas y tradición de la escuela, y el buen hacer marinero.
- Hacer un uso personal e intransferible del barco que se les asigne, de modo que única y exclusivamente los dos monitores inscritos podrán navegarlo (salvo autorización expresa de la Junta para una eventual sustitución de uno de los tripulantes).
- Navegar realizando actividades destinadas a mejorar su nivel de navegación y su competitividad, principalmente aquellas relacionadas directamente con la regata.
- Participar en aquellas regatas de la clase 470 previstas en el calendario del ‘Equipo de Regatas 470’, de entre las que se celebra en Valmayor.
- Mantener y devolver el barco en su estado original, en perfectas condiciones para el desarrollo de los cursos. Las posibles mejoras a realizar en los barcos se consultarán con el CINA (responsables de las actividades de la flota de 470 o Junta Directiva). Las reparaciones de averías o daños graves se realizarán asimismo bajo supervisión del CINA.
- Informar al CINA semanalmente acerca de las incidencias acaecidas, así como a entregar un informe sobre el desarrollo de la actividad una vez finalizada.